

## Wegbegleiter in die Charisma Welt voller Leidenschaft

**Ort:** 10437 Berlin Milastr. 4 aziza-tanzt Schule für Charisma Models v. Angelika Suhr

**Der Lernprozess ist für Charisma Models sehr wichtig**

**Komplettangebot für 3 Stunden**

Hier stelle ich euch den  
den Tanzlehrer & Pädagogen  
**Mehmet Ballikaya** vor,

1- Kunstcoaching  
2- Bewegungscoaching  
3- Lerncoaching  
4- Tanzcoaching  
Tanzen stärkt den  
Bewegungsapparat,  
Kondition und Kraft,  
Koordination, Balance  
und Körperbeherrschung



Ich möchte zuerst meine  
Teilnehmer ansehen, wer was  
kann, damit ich ein neues Konzept  
für sie vorbereiten.

**Wichtigstes Ziel** ist es den  
Teilnehmern ein gutes  
Körpergefühl zu vermitteln und  
die Freude an und  
mit musikalischer Bewegung zu  
vertiefen, damit meine Eleven die  
Bewegung mit sich verbinden  
können, um ihr eine Bedeutung  
geben zu können.



**Wichtig ist sportliche bequeme Kleidung (keine Röcke),  
Tanzschuhe, ansonsten dicke Socken, A1 Papier und Farbstifte,  
Wasser als Getränk mitzubringen.**

Der Tanz und die Bewegung werden jeden Spaß an Bewegung zu Rhythmus und Musik  
spielerisch unterstützt. Durch Paar- oder Kreistanz spüren wir uns nicht einsam, sondern stark. Durch viele  
Bewegungsformen lernen meine Teilnehmer zuerst ihre eigene Leib kennen und danach Funktion der  
Körperteile. Dadurch können sie Ihre Achse, Spiel- und Standbeine führen.

Meine Teilnehmer lernen unterschiedlichen Formaten von Gehen lernen. Diese Formate werden Sie mit  
ihren eigenen Leib so verbinden, dass Sie beim Gehen noch mehr präsent sein können. Mit Tanzen und  
Bewegung erweitert Ihr eure Ausdrucksmöglichkeitenform. Im sprachlichen, körperlichen und im kreativen  
Bereich. Ebenso die Wahrnehmungsfähigkeit im Umgang mit dem eigenen Körper und der Umwelt wird  
geschärft.

## Wegbegleiter in die Charisma Welt voller Leidenschaft

**Ort:** 10437 Berlin Milastr. 4 aziza-tanzt Schule für Charisma Models v. Angelika Suhr  
**Der Lernprozess ist für Charisma Models sehr wichtig**  
**Komplettangebot für 3 Stunden**

Die Fotos sind vom 28.2.2010 und werden uns in unserem Aufbau in Form einer Chronik begleiten.

